

**ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_**  
**по охране труда для воспитателя**

**1. Общие требования по охране труда**

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.1. При работе воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.

1.2. При работе в должности воспитателя возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях.

1.4. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.

1.6. Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае воспитатель обязан немедленно сообщить об этом заведующему.

1.8. В процессе работы воспитатель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: в групповой комнате — не менее 200 лк (13 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 100 лк (32 Вт / кв. м); в помещении для обучения 6-летних детей — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м); в спальном помещении — не менее 75 лк (5 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 30 лк (9,6 Вт / кв. м).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда; расстояние между рядами — не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены не менее 1 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Обувь и одежда должны быть удобны для работы с детьми дошкольного возраста. Обувь должна иметь нескользящую подошву, небольшой каблук. Недопустимо использовать в одежде булавки, броши.

3.2. Мебель для организации учебных занятий с воспитанниками должна быть промаркирована, соответствовать возрасту и росту детей.

3.3. Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.

3.4. Количество учебных занятий в неделю должно быть: в младшей группе — 10, средней группе — 13, старшей группе — 14, подготовительной к школе группе — 15. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младшей группе — 10—15 мин, средней группе — 20 мин, старшей группе — 20—25 мин, подготовительной к школе группе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10—12 мин.

3.5. Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже 2 раз в день.

3.6. Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.

3.7. Ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами.

3.8. Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.

### 4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на площадку ДОУ, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.

5.2. Убрать документацию, методические пособия, игрушки, привести в порядок игровое оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

С инструкцией ознакомлены:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда для музыкального руководителя

#### 1. Общие требования по охране труда

1.1. К самостоятельной работе музыкальным руководителем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Музыкальный руководитель в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.3. При работе музыкальным руководителем возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы и падения при занятиях в музыкальном зале (ушибы, переломы, растяжения и т.д.);
- травмы и падения при нарушении инструкций по проведению массовых мероприятий (вечеров, утренников, праздников);
- поражение электрическим током при включении электроосвещения, при использовании неисправных электрических приборов;
- поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом заведующему МДОУ, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить заведующему.

1.5. Музыкальный руководитель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

1.6. В процессе работы музыкальный руководитель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, выполнять гигиенические требования к организации и проведению образовательных занятий, утренников и развлечений с воспитанниками.

1.7. Музыкальный руководитель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:

- светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м), при лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в музыкальном зале.

2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.

2.4. Следить за своевременным проведением влажной уборки музыкального зала (перед каждым занятием, утренником и развлечением). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при невысохших полах.

### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. При работе пользоваться инструкцией по охране труда:

— при проведении массовых мероприятий (вечера, утренника, праздника).

3.2. Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.

3.3. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время образовательного процесса с воспитанниками.

3.4. Не допускать нахождения в зале воспитанников без присмотра воспитателя или музыкального руководителя.

3.5. Не допускать присутствия в зале посторонних лиц при проведении музыкальных занятий с воспитанниками.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану. Сообщить о происшедшем заведующему.

4.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.3. При внезапном заболевании воспитанника срочно вызвать медработника.

4.4. В случае появления неисправности в работе ТСО, электроаппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.5. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку.

4.6. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом заведующему.

### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.

5.2. Проветрить музыкальный зал, закрыть форточки и фрамуги.

5.3. Убрать оборудование, пособия в отведенное для них место.

5.4. Привести в порядок свое рабочее место.

5.5. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить заведующему.

С инструкцией ознакомлен:

## **ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_ по охране труда для младшего воспитателя**

### 1. Общие требования по охране труда

1.1. К самостоятельной работе младшим воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе младшим воспитателем необходимо соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе младшим воспитателем возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- порезы рук при мытье посуды, имеющей трещины и сколы;
- термические ожоги при переноске горячей пищи и воды;
- химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток;
- травмы при падении с высоты, а также на скользком и влажном полу.

1.4. При работе младшим воспитателем должна использоваться следующая спецодежда: халат хлопчатобумажный и косынка, при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств — резиновые перчатки и фартук прорезиненный.

1.5. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Младший воспитатель обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления пути эвакуации при пожаре.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить заведующему.

1.8. В процессе работы младший воспитатель обязан соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Младший воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

### 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Обувь должна быть на нескользящей подошве, без каблука, с задниками, плотно сидящая на ноге.

2.2. При работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств надеть резиновые перчатки и прорезиненный фартук.

2.3. Убедиться в целостности посуды, исправности уборочного инвентаря, наличии его сигнальной маркировки.

### 3. Требование по охране труда во время работы

При уборке помещения пользоваться уборочным инвентарем с соответствующей сигнальной маркировкой. Запрещается использовать уборочный инвентарь для санузлов при уборке других помещений

3.1. Не собирать мусор, осколки и отходы незащищенными руками, использовать для этой цели щетку и совок.

3.2. Горячую воду для мытья полов переносить в закрытой посуде. В исключительных случаях ведро заполнять не более 3/4 его емкости. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

3.3. Постоянно следить за тем, чтобы полы помещений были всегда чистыми и сухими, своевременно убирать с пола крошки, остатки пищи, осколки посуды, которые могут быть причинами травм.

3.4. При влажной уборке стен, потолков, окон использовать исправную и проверенную лестницу-стремянку с резиновыми наконечниками на ножках и работать только вдвоем со страховкой.

3.5. При использовании моющих и дезинфицирующих средств работать обязательно в резиновых перчатках.

3.7. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

— применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;

— не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);

— не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

3.8. После каждого приема пищи столы промывать горячей водой с мылом.

3.9. Во избежание порезов рук соблюдать осторожность при мытье столовой посуды, трещины и сколы на посуде не допускаются.

3.10. Температура пищи при ее получении на пищеблоке не должна превышать +70 °С. При доставке пищи с пищеблока в группу запрещается ставить емкости с пищей друг на друга.

3.11. При открывании окон, фрамуг для проветривания помещений фиксировать открытые рамы крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

3.12. Ежедневно протирать все стулья горячей водой с мылом. В конце дня промывать игрушки горячей водой с мылом и 2%-ным раствором пищевой соды, а мягконабивные игрушки в конце дня дезинфицировать бактерицидными лампами в течение 30 мин.

Ковры ежедневно очищать пылесосом, периодически выколачивать и протирать влажной щеткой. Генеральное мытье окон должно проводиться два раза в год (перед утеплением — осенью, после снятия утепления — весной), и по мере загрязнения — один раз в неделю по графику уборки в группе.

#### 4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, немедленно начать эвакуацию воспитанников, согласно плану эвакуации.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций необходимо срочно принять меры и немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

4.3. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

#### 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, рабочий инвентарь убрать в установленные для него места. Уборочный инвентарь для санузлов хранить в отдельном месте.

5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

5.3. Проветрить помещения, закрыть окна, фрамуги и выключить свет. Закрыть помещения на ключ.

5.4. Обо всех недостатках, неисправностях, отмеченных во время работы, сообщить заведующему.

С инструкцией ознакомлены:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда для повара

#### 1. Общие требования по охране труда

1.1. К работе в качестве повара допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Повар в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. В процессе выполнения должностных обязанностей на повара могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные части электромеханического оборудования, повышенная температура поверхностей оборудования, котлов с пищей, кулинарной продукции;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические, нервно-психические перегрузки.

1.4. Повару выдается спецодежда: халат хлопчатобумажный, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый.

1.5. В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.6. Повар обязан сообщить своему непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей; о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, проявлении признаков острого заболевания.

1.7. Повару следует:

- оставлять верхнюю одежду, личные вещи в гардеробной;
- перед началом и в процессе работы мыть руки с мылом, менять спецодежду ежедневно и (или) по мере ее загрязнения;
- убирать волосы под колпак;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- во время исполнения должностных обязанностей не надевать ювелирные украшения, часы; коротко стричь ногти;
- не оставлять рабочее место во время приготовления блюд.

#### 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы повар обязан:

- надеть спецодежду, застегнуть ее на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды;
- проверить внешним осмотром исправность оборудования, средств защиты;
- проверить наличие и исправность инструментов (ножи, доски разделочные), приспособлений, оборудования и инвентаря;
- проверить отсутствие оголенных свисающих проводов;

- проверить наличие диэлектрических ковриков;
  - проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
  - проверить устойчивость производственного стола, стеллажей, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
  - проверить достаточность освещения рабочей зоны;
  - проверить надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств, отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг включаемого электрооборудования;
  - проверить наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
  - проверить наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов); не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
  - проверить наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей (зубчатых, цепных передач, соединительных муфт и т.п.), нагревательных поверхностей оборудования;
  - проверить наличие и исправность контрольно-измерительных приборов, а также приборов безопасности, регулирования и автоматики (наличие клейма или пломбы, сроки клеймения приборов, нахождение стрелки манометра на нулевой отметке, целостность стекла и т.д.);
  - проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры включаемого оборудования (пускателей, пакетных переключателей, рубильников, штепсельных разъемов, концевых переключателей и т.д.);
  - проверить наличие воды в водопроводной сети.
- 2.2. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
- 2.3. Разделочные доски, лопатки, полотна ножей должны быть чистыми, гладкими без трещин и заусениц; рукоятки ножей — плотно насажены.
- 2.4. Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников. Удобно и устойчиво разместить запасы сырья и полуфабрикатов.
- 2.5. Произвести необходимую сборку оборудования, правильно установить и надежно закрепить съемные детали и механизмы.
- 2.6. Перед включением электроплиты проверить наличие поддона под блоком конфорок и подового листа в камере жарочного шкафа, закрывающего тени, состояние жарочной поверхности. Убедиться, что переключатели конфорок и жарочного шкафа находятся в нулевом положении.
- 2.7. Варочный сосуд неопрокидывающегося котла заполнить так, чтобы уровень жидкости был на 10—15 см ниже верхней кромки.
- 2.8. Перед началом эксплуатации сковороды:
- проверить ее фиксацию в любом положении;
  - убедиться в том, что поверхность сковороды чистая и не мокрая, обязательно вытереть насухо;
  - масло на поверхность сковороды вливать при небольшой температуре нагрева — в противном случае возможно его возгорание.
  - проверить исправность другого применяемого оборудования.
- 2.9. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе после их устранения.
- 2.10. При эксплуатации электрических плит, весов, мясорубки соблюдать требования безопасности, изложенные в соответствующих типовых инструкциях по охране труда.

### 3. Требования по охране труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.2. Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.3. Перед включением электрических приборов встать на диэлектрический коврик.
- 3.4. Соблюдать осторожность при работе с ножом. Пользоваться хорошо наточенными ножами на маркированных разделочных досках.
- 3.5. При работе с мясорубкой проталкивать мясо в мясорубку специальными толкателями.

- 3.6. Соблюдать осторожность при работе с ручными терками.
- 3.7. Соблюдать осторожность при работе с горячей пищей (пользоваться прихватками, крышку открывать на себя). Выполнять требования перемещения в помещении и на территории кухни, пользоваться только установленными проходами.
- 3.8. Содержать рабочее место в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, воду и т.д.
- 3.9. Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.
- 3.10. Использовать средства для защиты рук (прихватки) при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды (ручки налитных котлов, противни).
- 3.11. Вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы.
- 3.12. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.
- 3.13. Не перемещать продукты, налитные котлы и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.
- 3.14. Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более чем на 3/4 его объема, вдвоем с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.
- 3.15. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не применять случайные предметы и неисправные подставки.
- 3.16. Переносить продукты, сырье только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы брутто.
- 3.17. Не использовать для сиденья случайные предметы и оборудование.
- 3.18. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
- применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
  - не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);
  - не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.
- 3.19. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе убирать его в специально отведенное место, не переносить нож острым концом к себе. Во время работы с ножом не допускается:
- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
  - делать резкие движения;
  - нарезать сырье и продукты на весу;
  - проверять остроту лезвия рукой;
  - оставлять нож без внимания на столе или в другом месте;
- 3.20. Для предотвращения попадания вредных веществ в воздух производственного помещения соблюдать технологические процессы приготовления кулинарной продукции; операции по просеиванию муки, крахмала и др. производить на специально оборудованных местах.
- 3.21. Для предотвращения неблагоприятного влияния инфракрасного излучения повар обязан:
- максимально заполнять посудой рабочую поверхность плит, своевременно выключать секции электроплит или переключать их на меньшую мощность;
  - не допускать включения электроконфорок на максимальную и среднюю мощность без загрузки.
- 3.22. Не допускать попадания жидкости на нагретые конфорки электроплит, налитную посуду заполнять не более чем на 80% объема.
- 3.23. Располагаться на безопасном расстоянии при открытии дверцы камеры жарочного или пекарного шкафа в целях предохранения от ожогов.
- 3.24. Устанавливать и снимать противни с полуфабрикатами в рукавицах или с помощью прихваток.
- 3.25. Ставить емкости и посуду на плиту, имеющую ровную поверхность, бортики и ограждающие поручни.

3.26. Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением от себя, передвигать посуду на поверхности плиты осторожно, без рывков, открывать крышки наплитной посуды с горячей пищей осторожно, движением на себя.

3.27. Не пользоваться кастрюлями и другой кухонной утварью, имеющей какую-либо деформацию, непрочно закрепленные ручки, трещины, сколы.

3.28. Перед переноской емкости с горячей пищей убедиться в отсутствии посторонних предметов и скользкости пола на всем пути ее транспортирования. Предупредить о перемещении емкости всех окружающих. Нельзя заполнять тару более чем на 3/4 объема, прижимать емкость с горячей пищей к себе, держать в руках нож или другой опасный инструмент.

3.29. Снимать котел с плиты без рывков, вдвоем, используя сухое полотенце или рукавицы.

3.30. Пользоваться специальными устойчивыми и прочными подставками для противней и емкостей.

3.31. Нарезать репчатый лук при включенной вентиляции.

3.32. В зависимости от вида нарезаемого продукта пользоваться разными ножами, имеющими соответствующую маркировку.

3.33. При эксплуатации электромеханического оборудования:

- использовать его только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по его эксплуатации;

- перед загрузкой убедиться, что приводной вал вращается в направлении, указанном стрелкой на корпусе оборудования;

- включать с помощью кнопок «Пуск» и «Стоп», только сухими руками;

- не прикасаться к токоведущим частям оборудования, оголенным и с поврежденной изоляцией проводов; соблюдать нормы загрузки оборудования;

- удалять остатки продуктов, очищать оборудование при помощи деревянных лопаток, скребков и т.п.;

- осматривать и устранять возникшую неисправность оборудования можно только после полной остановки всех частей электрооборудования (кнопка «Стоп»).

3.35. Не допускается:

- поправлять ремни, цепи привода, снимать и устанавливать ограждения во время работы оборудования;

- превышать допустимые скорости;

- извлекать или проталкивать руками застрявший продукт;

- переносить включенное в сеть стационарное оборудование;

- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации посторонних или необученных лиц;

- складывать на оборудование инструмент, продукцию, тару.

#### 4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. При неисправности электроприборов следует их немедленно отключить.

4.2. При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть. После эвакуации воспитанников приступить к тушению очага возгорания с помощью средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запахе горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и не включать до устранения неисправности.

4.5. При возникновении поломок оборудования: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

4.6. В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих. Сообщить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.7. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.8. Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с мыльно-содовым раствором и вытереть насухо.

4.9. Для удаления сыпучих веществ пользоваться влажной тряпкой или щеткой-сметкой.

## 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Выключить и надежно обесточить электроплиту и другие электроприборы и оборудование с помощью рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

5.2. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.

5.3. Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое — после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое — после полного остывания нагретых поверхностей. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.

5.4. Выключить вытяжную вентиляцию.

5.5. Тщательно вымыть рабочий стол, кухонный инвентарь.

5.6. Снять спецодежду, вымыть руки с мылом.

5.7. Выключить освещение, закрыть помещение на ключ, ключ сдать сторожу.

С инструкцией ознакомлен:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда для машиниста по стирке белья

#### 1. Общие требования по охране труда

1.1. К работе в качестве машиниста по стирке белья (далее — МПБ) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. МПБ должен:

- выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. При работе машиниста по стирке белья возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- отравление химическими моющими средствами;
- падение на скользком мокром полу;
- аллергические реакции на моющие и дезинфицирующие средства;
- поражение электрическим током;
- ожог электрическим утюгом.

1.4. МПБ должен использовать спецодежду: хлопчатобумажный халат, косынку, клеенчатый и хлопчатобумажный фартуки, обувь на прорезиненной подошве, резиновые перчатки.

1.5. МПБ обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, направление пути эвакуации при пожаре. В прачечной должен быть огнетушитель.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом заведующему.

1.7. При работе МПБ обязан соблюдать правила ношения спецодежды.

1.8. Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, обувь на прорезиненной, нескользящей подошве с задником. Волосы тщательно заправить под косынку.

2.2. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности оборудования в помещении.

2.3. Проверить наличие воды в водопроводе.

#### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Работать только на исправном оборудовании.

3.2. Загружать машину только в положении «Стоп».

3.3. Соблюдать последовательность технологических процессов при работе с оборудованием.

3.4. Работать только на сухом нескользком полу.

3.5. Использовать при работе с механизмами, оборудованием диэлектрические коврики..

3.6. Надевать резиновые перчатки при работе с моющими и дезинфицирующими средствами.

3.7. Соблюдать нормы разведения дезинфицирующих средств.

#### 4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. При неисправности оборудования немедленно прекратить работу, отключить приборы от сети.

4.2. Немедленно сообщить о неполадках заведующему.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости вызвать врача или доставить пострадавшего в больницу.

4.4. При поражении электрическим током оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить в больницу.

4.5. При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть.

#### 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Отключить технологическое оборудование.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Убрать все моющие и дезинфицирующие средства в специально отведенные места.

5.4. Проветрить помещение, провести влажную уборку.

5.5. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом.

5.6. Закрыть окна, форточки, фрамуги.

5.7. Выключить все электроприборы, электроосвещение.

5.8. Закрыть помещение на замок.

С инструкцией ознакомлен:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда для сторожа

#### 1. Общие требования по охране труда

1.1. К самостоятельной работе сторожем допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе сторож должен:

- выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.3. При работе сторожа возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при включении или выключении электроосвещения;
- падение на ступеньках по невнимательности или недостаточной освещенности;
- защемление пальцев рук при закрывании и открывании калиток и ворот на замки.

При работе сторожем необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом заведующему или заменяющему его лицу.

Сторож должен знать служебные телефоны аварийных служб, уметь оказывать первую медицинскую помощь, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, правилами пользования «Тревожной кнопки», системой пожарной сигнализацией.

Лицо, допустившее невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Заступать на дежурство в установленное время (согласно графику).

2.2. Приступая к дежурству, обойти территорию Учреждения, проверить надежность замков на складах, находящихся на территории.

2.3. Проверить отсутствие людей, подозрительных предметов на территории и в здании. Закрывать все ворота и калитки на замки.

2.4. Расписаться в журнале принятия дежурства. Отметить в журнале все увиденные недочеты и (или) неисправности.

2.5. Убедиться в нормальном функционировании освещения на территории Учреждения, а также дежурного (аварийного) освещения в здании.

2.6. Убедиться в нормальной работе телефона, пожарной сигнализации, «Тревожной кнопки».

2.7. Убедиться в том, что все окна и фрамуги в здании надежно закрыты. Закрывать все двери в здание.

#### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Следить за противопожарным состоянием здания, территории. Не пользоваться электронагревательными приборами, электрокипятильником и открытым огнем. Не курить в здании.

3.2. Не покидать охраняемый объект, не впускать в здание посторонних лиц.

3.3. Периодически осуществлять обход по периметру здания в ночное время, в вечернее и утреннее время обходить территорию.

3.4. Пресекать нахождение посторонних лиц на территории Учреждения в вечернее и ночное время суток.

3.5. В случае внезапного заболевания немедленно поставить в известность заведующего.

3.6. При обнаружении взломанных дверей, окон, замков, запоров, кражи сообщить заведующему, вызвать милицию и осуществлять охрану места происшествия.

#### 4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае отключения в здании света использовать электрические фонари.

4.2. При обнаружении пожара немедленно сообщить о пожаре в пожарную часть, заведующему и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. В случае обнаружения попытки проникновения посторонних на охраняемые объекты или факта проникновения, а также при обнаружении подозрительных людей или предметов на территории Учреждения сообщить о случившемся руководителю, вызвать милицию по телефону 02.

4.4. При получении травмы немедленно сообщить об этом администрации, при необходимости вызвать «скорую помощь».

#### 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Проверить противопожарное состояние всех помещений.

5.2. Отключить уличное освещение.

5.3. Проверить сохранность замков на складских помещениях, расположенных на территории.

5.4. Открыть калитки.

5.5. При завершении дежурства сделать запись в журнале и сдать охраняемый объект ответственному лицу с доведением информации о результатах дежурства.

С инструкцией ознакомлен:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### для воспитателей по охране жизни, здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде, в цветнике

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. При проведении прогулок, экскурсий воспитатель должен соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников (подвижная, малоподвижная).

1.2. При проведении целевых наблюдений, экскурсий группу воспитанников должны сопровождать не менее 2 взрослых.

1.3. При организации труда воспитанников воспитатель напоминает им правила пользования инвентарем, правила личной гигиены, соблюдает порядок выполнения работ. При организации детского труда использует только исправный инвентарь.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи при травмах во время проведения прогулок и экскурсий за территорию Учреждения необходимо иметь с собой медицинскую аптечку с набором обязательных медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении прогулок, экскурсий, организации труда на огороде, в цветнике возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:

- падение с горок, «шведских стенок», на ледяных дорожках в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
- травмирование ног воспитанников при движении без обуви, наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивании со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- укусы насекомых, животных (собак, кошек);
- отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травмы, ушибы во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;
- солнечный и тепловой удары — в теплый период года; обморожение, охлаждение — в холодный;
- самовольный уход воспитанника за пределы Учреждения.

1.6. Воспитатель должен знать «Инструкцию оказания первой медицинской помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током солнечным ударом, при термических ожогах» и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.7. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников привлекается к дисциплинарной ответственности, и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

#### 2. Требования безопасности перед началом прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, в цветнике, прогулочном участке

2.1. При проведении прогулок, экскурсий предварительно осмотреть участок, маршрут движения воспитанников с целью безопасного пребывания (территория должна быть очищена от мусора, битого стекла, сухостоя), исправность игрового оборудования, малых архитектурных форм.

2.2. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности.

2.3. Поставить в известность администрацию о готовящейся прогулке за территорию Учреждения, отметить количественный состав группы в «Журнале регистрации выхода воспитанников за пределы МДОУ» под подпись. Знать списочный состав воспитанников перед выходом на прогулку, экскурсию и по возвращении назад в Учреждение

2.4. Проверить состояние игрушек, инвентаря для труда на предмет их травмоопасности для воспитанников.

2.5. Осмотреть одежду, обувь воспитанников на соответствие погодным условиям. В жаркие летние дни воспитанники должны иметь светлые головные уборы (косынки, панамы).

### 3. Требования безопасности во время прогулки, экскурсии, труда воспитанников на огороде, в цветнике, прогулочном участке

3.1. Для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной в зависимости от плана проведения прогулки.

3.2. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скатывания с горки, скольжения по ледяным дорожкам, лазании, спрыгивании с возвышенности, спортивного оборудования, метания, катания на самокате, лыжах, велосипеде и пр.

3.3. Не разрешаются воспитанникам игры у водоемов, прогулки возле проезжей части. При переходе воспитанниками улицы сопровождающий с красными флажками в руках перекрывает движение транспорта до полного перехода группой воспитанников дороги и последним замыкает шествие колонны.

3.4. Не допускается организация прогулки, экскурсии, труда на одном игровом участке (огороде, цветнике) одновременно 2 групп воспитанников.

3.5. Не оставлять воспитанников во время прогулок, труда без наблюдения воспитателя.

3.6. Не сжигать мусор, опавшие листья и пр. во избежание ожогов, пожаров.

3.7. Запрещается воспитанникам трогать руками опасных и ядовитых животных, колючие растения, пробовать на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

3.8. Нельзя пить сырую воду, воду из водоемов, есть немытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

3.9. В теплое время года необходимо через каждые 30 мин обеспечить питьевой режим воспитанникам.

3.10. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т.д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками.

3.11. Солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением медицинской сестры.

3.12. Хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем на безопасность.

3.13. Игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком.

3.14. Запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду.

3.15. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца (особенно при неблагоприятных погодных условиях — в гололед).

3.16. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.17. Воспитатель обеспечивает контроль за выполнением воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, снег, сосульки, не бросать друг в друга песком, землей и пр.).

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях на прогулке, экскурсии, труде на огороде, в цветнике, прогулочном участке

4.1. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию Учреждения, родителей (законных представителей), ближайшее отделение милиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

4.2. При несчастном случае воспитатель должен оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, немедленно сообщить об этом заведующему, старшей медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии, труда на огороде, игровом участке, в цветнике

- 5.1. Проверить по списку наличие воспитанников.
- 5.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.
- 5.3. Привести в порядок выносной материал, орудия труда (очистить от земли, песка, снега).
- 5.4. Организовать спокойный заход воспитанников в помещение Учреждения (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я — под присмотром воспитателя).
- 5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.
- 5.6. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть воспитанников в сухую одежду, белье.
- 5.7. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года — мытье ног).
- 5.8. Вымыть и убрать в специально отведенное место выносной материал, игрушки, орудия труда.

С инструкцией ознакомлены:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по технике безопасности при организации занятий с воспитанниками

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе воспитатель обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.

1.3. Воспитатель должен знать и выполнять:

- инструкцию и правила по охране жизни, здоровья воспитанников;
- санитарные нормы, правила, устройства содержания помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации воспитанников на случай пожара, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.4. При проведении занятий воспитатель должен соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с воспитанниками.

1.5. При несчастном случае воспитатель обязан срочно оказать воспитаннику первую доврачебную помощь, сообщить заведующему, родителям (законным представителям) воспитанника о случившемся, при необходимости вызвать «скорую помощь».

1.6. В групповой комнате должна находиться медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.

1.7. Воспитатель обязан выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте и порядке рабочее место.

1.8. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима в помещениях.

1.9. При организации образовательного процесса возможно воздействие на воспитанников следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе детской мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
- нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности воспитанников во время нахождения в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.д.;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании, ТСО;
- возможны разного рода травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов

1.10. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении учебных занятий с воспитанниками, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводятся внеплановый инструктаж и проверка знаний по технике безопасности.

#### 2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Включить полностью освещение, убедиться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении — 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и 150 лк (48 Вт / кв. м) при лампах накаливания.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальнях и других помещениях:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:

- 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда;
- расстояние между рядами столов — не менее 0,5 м;
- расстояние первого ряда столов от наружной стены — не менее 1 м.

2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание помещения закончить за 30 мин до прихода воспитанников.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования воспитанников.

2.7. Занятие должно проводиться только при соблюдении санитарно-гигиенических норм — в проветренном помещении, после влажной уборки пола, мебели (влажность воздуха должна быть 40—45%). Температура в группах должна быть не ниже +18—20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальне не ниже +19 °С, в туалетной не ниже +20 °С.

### 3. Требования безопасности во время проведения занятия

3.1. Рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями.

3.2. Воспитанникам:

- со значительным снижением слуха отводить места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с пониженной остротой зрения отводить места у окон за первыми столами;
- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводятся подальше от окна.

3.3. При работе с воспитанниками необходимо использовать демонстрационный и раздаточный учебный материал, соответствующий санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.

3.4. Не проводить в перерывах между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии воспитанников. Запрещается проветривание путем открывания полностью окон, проветривание проводить только через фрамугу.

3.5. Длительность просмотра диафильмов должна составлять не более 15 мин.

3.6. Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59—69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1—1,3 м от пола. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин — для детей четырех-пяти лет, до 30 мин — для детей шести лет.

3.7. Количество учебных занятий в группах в неделю должно быть: в младших — 10, старших — 15, подготовительных к школе — 19. Продолжительность 1 занятия в группах должна составлять: в младших — 10—15 мин; средних — 20 мин; старших — 20—25 мин; подготовительных к школе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть не менее 10—12 мин.

3.8. Прогулки воспитанников на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз в день.

3.9. Температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С. Во время приема пищи следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов. Столовая посуда не должна иметь трещин и сколов.

3.10. При плохом самочувствии или получении травмы воспитанником сразу сообщить заведующему, родителям (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

3.11. При аварии (прорыве) системы отопления немедленно удалить воспитанников из помещения, сообщить о происшедшем администрации.

#### 4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При возникновении пожара, другой чрезвычайной ситуации немедленно эвакуировать воспитанников (согласно плану эвакуации) из помещения, закрыв все форточки, окна (с целью нераспространения быстрого огня). Сообщить о пожаре заведующему, вызвать пожарную часть.

#### 5. Требования безопасности по окончании занятия

5.1. Привести в порядок свое рабочее место и рабочие места воспитанников.

5.2. Выключить демонстрационные электрические приборы, ТСО.

5.3. Убрать пособия, оборудование, использованное на занятии в специально предназначенные места.

5.4. Привести в порядок помещение (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).

5.5. Проветрить помещение.

С инструкцией ознакомлены:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда при эксплуатации холодильного оборудования

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. Во избежание травмирования и поражения электрическим током к работе по обслуживанию холодильного оборудования допускаются лица, знающие устройство и правила безопасной эксплуатации, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. При эксплуатации холодильного оборудования соблюдать общие правила электробезопасности при пользовании электрическими приборами.

1.3. К основному опасному фактору при обслуживании холодильного оборудования относится поражение электрическим током.

#### 2. Требования охраны труда перед работой

2.1. Прежде чем включать в работу холодильник, необходимо:

— вымыть холодильник внутри и снаружи теплым мыльно-содовым раствором, затем чистой водой, насухо вытереть мягкой тканью, холодильник тщательно проветрить; не допускается использовать для мойки холодильника абразивные пасты, порошки и моющие средства, содержащие кислоты, растворители, а также средства для мытья посуды;

— перед подключением холодильника к электрической сети визуально проверить отсутствие повреждений шнура и вилки, замеченные недостатки должны быть устранены механиком сервисной службы.

2.2. Запрещается устанавливать холодильник в нишу, для свободной циркуляции воздуха необходимо оставлять пространство от стен не менее 5 см. Установить холодильник в сухом, хорошо проветриваемом помещении, в месте, недоступном для прямых солнечных лучей, на расстоянии не менее 50 см до нагревательных приборов

#### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Загрузку продуктов в холодильник следует производить не ранее чем через час с момента подключения его к электрической сети.

3.2. Размещение, хранение, замораживание продуктов осуществлять согласно рекомендациям руководства по эксплуатации холодильника (холодильного шкафа, камеры).

3.3. Если в процессе работы в морозильной камере образовался плотный снеговой покров более 3 мм и если его нельзя удалить деревянной или пластмассовой лопаткой, входящей в состав комплекта поставки, то холодильник следует отключить для размораживания и уборки. Толстый снеговой покров препятствует передаче холода продуктам, увеличивая время охлаждения и снижая качество продуктов, повышает расход электроэнергии. Запрещается применять для удаления снегового покрова металлические предметы.

3.4. Размораживание холодильной камеры происходит автоматически — в процессе работы на задней стенке камеры образуется иней, который после отключения компрессора превращается в капли воды. Талая вода стекает в лоток слива, по трубке попадает в сосуд на компрессоре и испаряется. Необходимо периодически следить за тем, чтобы вода без препятствий стекала в сосуд. Эксплуатация холодильника с засоренной системой отвода талой воды не допускается. При обнаружении воды под холодильником следует установить причину ее появления (сдвинулась емкость для сбора талой воды) и устранить, так как это может послужить причиной травмирования и поражения током.

3.5. В процессе работы холодильника могут быть слышны:

- щелчки срабатывания датчиков реле температуры;
- журчание хладагента, циркулирующего по трубкам;
- легкие потрескивания при замерзании капель воды на задней стенке холодильной камеры.

Данные звуки носят функциональный характер и не влияют на работу холодильника.

3.6. Чтобы продукты сохранили аромат, цвет, влагу и свежесть, хранить их в упаковке или в плотно закрытой посуде.

3.7. Рекомендуется два раза в год проводить уборку задней части холодильного оборудования от пыли с помощью пылесоса.

#### 4. Требования безопасности при отключении

4.1. Отключать холодильник от электрической сети, вынув вилку из розетки, при:

- перестановке его на другое место;
- мытье пола под ним;
- размораживании и уборке холодильника;
- замене лампы освещения холодильной камеры;
- перепадах и отключении напряжения в электрической сети;
- устранении неисправностей;
- выполнении операций, связанных с обслуживанием холодильника.

4.2. Запрещается:

- при включенном в электрическую сеть холодильнике одновременно прикасаться к холодильнику и устройствам, имеющим естественное заземление (радиаторы отопления, водопроводные трубы, мойки и т.п.);
- ремонтировать и мыть включенный в сеть холодильник;
- подключать холодильник к электрической сети, которая имеет неисправную защиту от токовых перегрузок;
- использовать для подключения холодильника к электрической сети переходники, многополюсные розетки и удлинительные шнуры;
- хранить в холодильнике взрывоопасные вещества;
- хранить в морозильной камере стеклянные емкости с замерзающими жидкостями и газированные напитки в закупоренных сосудах, так как при замерзании они взрывоопасны;
- эксплуатировать холодильник при отсутствии емкости для сбора талой воды;
- устанавливать в холодильник лампу освещения мощностью более 15 Вт;
- производить замену элементов электропроводки специалисту, не имеющему на то разрешения.

С инструкцией ознакомлен:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда при эксплуатации электроплиты

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. Во избежание травмирования и поражения электрическим током к работе по обслуживанию электроплиты допускаются лица, знающие устройство и правила безопасной эксплуатации, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.2. К основным опасным факторам при обслуживании электроплиты относятся:

- электрический ток;
- ожог рук при касании к горячим конфоркам.

#### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При работе с новой электроплитой, также после длительного ее бездействия, провести просушку конфорок.

2.2. Новую электроплиту перед началом эксплуатации необходимо протереть сухой тряпкой, удалив консервационную смазку с поверхности конфорок, а затем провести ее просушку. Для этого электроплиту включить в сеть на минимальную мощность (на 1 ступень — 200 Вт) на 15 мин, чтобы обгорели остатки смазки, а затем 2, 3, 4-я ступени (400—800 Вт) по 5 мин.

#### 3. Требования безопасности во время работы

3.1. Во время работы:

- не рекомендуется использовать электроплиту для обогрева помещения, так как без эффективного отвода тепла срок службы конфорок сокращается;
- прежде чем включить вилку с проводом в розетку электросети, поставить переключатель на любое положение;
- при эксплуатации и уходе за электроплитой не допускать попадания влаги внутрь корпуса;
- уход за электроплитой заключается в содержании в чистоте поверхности корпуса и экрана; загрязненные поверхности протирать мягкой салфеткой, смоченной в мыльной воде или содовом растворе; применение для чистки деталей электроплиты наждачной бумаги и порошка не допускается.

#### 4. Требования безопасности после работы

4.1. После работы необходимо:

- отключить из сети, предварительно переключив на нулевую ступень, выдернув вилку из розетки, категорически запрещается выключать электроплиту, потянув за провод;
- протереть рабочую поверхность от загрязнений, не касаясь горячих конфорок мокрой салфеткой.

4.2. Запрещается:

- устанавливать электроплиту возле легковоспламеняющихся предметов, расстояние от плитки до стены должно быть не менее 250 мм;
- переносить, ремонтировать и чистить включенную в сеть электроплиту;
- оставлять без наблюдения электроплиту, включенную в сеть;
- тянуть за провод, выключая вилку из розетки; на время перерыва и по окончании работы не забывать отключать электроплиту от электросети; рекомендуется устанавливать на несгораемое основание и следить за исправностью электропроводящего шнура, розетки, вилки.

С инструкцией ознакомлен:

Утверждаю

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда при стирке белья

#### 1. Общие требования по охране труда при стирке белья

1.1. К самостоятельной работе по стирке белья допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.

1.3. При работе по стирке белья возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги горячей водой или паром;
- травмы рук барабаном стиральной машины или центрифуги;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления корпуса стиральной машины и диэлектрического коврика;
- поражение рук и органов дыхания вредными химическими веществами моющих средств или возникновение аллергических реакций;
- травмы при падении на мокром, скользком полу.

1.4. При стирке белья должна использоваться спецодежда: фартук клеенчатый с нагрудником, косынка, перчатки резиновые. На полу около стиральной машины должен находиться диэлектрический коврик.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан сообщить заведующему. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.9. В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда работник привлекается к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку. Убедиться в наличии на полу около стиральной машины диэлектрического коврика.

2.2. Проверить наличие и исправность ограждений вращающихся частей машин, надежность подсоединения защитного заземления к корпусу стиральной машины.

2.3. Проверить исправную работу стиральной машины путем кратковременного ее включения.

#### 3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Не перегружать стиральную машину бельем. Вес загружаемого белья не должен превышать норму, указанную в паспорте на машину.

3.2. При работе с моющими средствами руки должны быть защищены резиновыми перчатками, а органы дыхания — марлевой повязкой.

3.3. При работе со стиральной машиной стоять на диэлектрическом коврике.

3.4. Не оставлять без присмотра работающую стиральную машину.

3.5. Воду сливать только в сливное отверстие.

#### 4. Требования по охране труда при аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе стиральной машины прекратить работу, выключить стиральную машину и сообщить об этом заведующему. Работу продолжать после устранения неисправности.

4.2. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить стиральную машину и обратиться к медработнику.

4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медицинский кабинет, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом заведующему.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить стиральную машину от сети, оказать первую помощь пострадавшему. При отсутствии у последнего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса. При необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом заведующему.

#### 5. Требования по охране труда по окончании работы

5.1. Слить воду из стиральной машины. Отключить стиральную машину от сети.

5.2. Привести в порядок рабочее место, вытереть насухо пол в прачечной.

5.3. Проветрить помещение прачечной.

5.4. Снять спецодежду, тщательно вымыть руки с мылом и смазать их защитным кремом.

С инструкцией ознакомлен:

## ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_

### по охране труда для заведующего дошкольного образовательного учреждения

#### 1. Общие требования по охране труда

1.1. К работе заведующим ДОО допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее 5 лет на педагогических или руководящих должностях, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Заведующий ДОО должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Заведующий ДОО в своей работе должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- организовать работу по созданию и обеспечению условий проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Уставом ДОО;
- обеспечивать безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций оборудования и принимать меры по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда. Своевременно организовывать осмотры и ремонт здания и территории ДОО;
- выносить на обсуждение совета (педагогического, попечительского и пр.), административного совещания или общего собрания трудового коллектива вопросы организации работы по охране труда;
- организовать обеспечение работников ДОО спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими типовыми нормами и инструкциями;
- осуществлять поощрение работников ДОО за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий при проведении образовательного процесса, а также привлечение к дисциплинарной ответственности лиц, виновных в нарушении законодательства о труде, правил и норм по его охране;
- проводить профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников, воспитанников;
- организовать в установленном порядке работу комиссий по приемке образовательного учреждения к новому учебному году;
- немедленно сообщать о групповом, тяжелом несчастном случае и случае со смертельным исходом непосредственно вышестоящему руководителю органа управления образованием, родителям пострадавшего (пострадавших) или лицам, их заменяющим, принять все возможные меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечить необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования согласно действующим положениям;
- заключать и организовать совместно с профсоюзным комитетом выполнение ежегодных соглашений по охране труда. Подводить итоги выполнения соглашения по охране труда 1 раз в год;
- утверждать по согласованию с профсоюзным комитетом инструкции по охране труда для работников. В установленном порядке организовать пересмотр инструкций (не реже одного раза в пять лет);
- планировать в установленном порядке периодическое обучение работников ДОО по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности на краткосрочных курсах и семинарах, организуемых органами управления образованием и охраной труда;
- принимать меры совместно с профсоюзным комитетом, родительской общественностью по улучшению организации питания воспитанников, ассортимента продуктов питания, созданию условий для качественного приготовления пищи;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;

— обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда при организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.4. При работе заведующим ДОУ возможно воздействие на него следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов (телевизора, магнитофона, компьютера, ксерокса, сканера и пр.);
- поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО (технических средств обучения);
- при нарушении правил охраны труда
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером.

1.5. Заведующий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться ручным пожарным извещателем, кнопкой «Тревога».

1.6. В процессе работы заведующий ДОУ обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. В случае невыполнения или нарушения инструкции по охране труда, заведующий привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования по охране труда перед началом работы

2.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

2.2. Проветрить помещение кабинета.

2.3. Проверить безопасность рабочего места.

2.4. Проверить исправность электрической розетки и других электрических приборов.

## 3. Требования по охране труда во время работы

3.1. Выполнять требования личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Пользоваться при работе исправной электроаппаратурой.

3.3. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.4. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации при пожаре, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.5. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.6. При работе с использованием ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

— не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

— не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.7. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а при работе ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительного аппарата».

3.8. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение; открывая фрамугу, быть предельно осторожным при фиксации ее в открытом положении.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позно-тонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки.

3.10. В течение рабочего времени заведующий ДОУ:

— принимает меры по улучшению медицинского обслуживания и оздоровительной работы с воспитанниками и работниками;

- обеспечивает учебно-трудовую нагрузку работающих, воспитанников с учетом их психофизических возможностей, организует оптимальные режимы труда и отдыха;
- запрещает проведение образовательного процесса при наличии опасных условий для здоровья воспитанников или работающих;
- осуществляет финансирование мероприятий по обеспечению охраны труда и безопасности жизнедеятельности, производит оплату листков временной нетрудоспособности и доплату работникам за работу в неблагоприятных условиях труда;
- несет персональную ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом работникам, включив систему оповещения о пожаре, руководителю комитета образования и в ближайшую пожарную часть по телефону 01. Осуществлять контроль за проведением эвакуации воспитанников, работников, ценных документов на эвакуационную площадку СОШ, за организацией встречи пожарной команды, тушения пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия пожарных.

4.2. В случае возникновения аварийных ситуаций срочно принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом старшей медицинской сестре ДОО, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

4.3. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.4. В случае появления неисправности в работе ТСО (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выключить электроприборы.

5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

С инструкцией ознакомлен: