Утверждаю:

Заведующий МБДОУ детский сад «Большекуликовский»

И.С.Кудряшова

Приказ № от г.

Режим дня

в разновозрастной группе общеразвивающей направленности от 3-7 лет в холодный период года (сентябрь – май) на 2020-2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Группа общеразвивающей направленности 3-7 ЛЕТ |
| приём, осмотр детей, индивидуальная работа | 7.30-8.30 |
| утренняя разминка | 8.20-8.30 |
| самостоятельная /игровая деятельность | 8.30-8.35 |
| подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-11.10 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.50 |
| подготовка ко сну | 12.50-13.10 |
| дневной сон | 13.10-15.00 |
| подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры | 15.00-15-15 |
| полдник | 15.15-15.30 |
| самостоятельная/ игровая деятельность ,игры, труд, чтение, кружок, свободное время, прогулка, уход домой | 15.30-16.30 |